

ASSOCIATION RANDONNÉE PÉDESTRE ET PATRIMOINE EN HAUTE-LOIRE
ADRESSE POSTALE : 12 BOULEVARD SAINT-PIERRE
43200 YSSINGEAUX - Tél. : 06 08 50 84 80
E-mail : chrisbertholet@aol.com

VERS UN VÉRITABLE ÉTÉ ?

LE CALENDRIER TRIMESTRIEL D'UN COUP D'ŒIL...

(pratiquez le co-voiturage...)

Dimanche 20 juin 2010 : *randominales au départ de RIOTORD*, dans le cadre de la Fête de la Randonnée (12 km le matin, 14 km l'après-midi soit, au total de la journée, environ 26 km). **VOIR DÉTAILS SPÉCIFIQUES**

Mercredi 23 juin : *réunion de bureau à 18 h* à la Croisée des Chemins®, 21 rue du Collège au Puy-en-Velay.

Attention ! cette mention sur le programme tient lieu de convocation.

Les 25, 26 et 27 juin : *WE de rando dans le secteur PLOMB DU CANTAL-LIORAN-PUY MARY* avec la section des Marcheurs d'Espaly, sous la conduite d'Edmond Pontier. Pour mémoire, groupe complet.

Dimanche 18 juillet : *randominales au départ de POMPEYRIN (commune de la Besseyre-Saint-Mary)* (11 km 500 le matin) **et de PAULHAC-EN-MARGERIDE** (Lozère) (14 km 500 l'après-midi), soit, au total de la journée, environ 26 km. Pique-nique.

Dimanche 15 août : *randominales au départ de LA CHAPELLE-GRAILLOUSE (Ardèche)* (12 km le matin et 14 km l'après-midi soit, au total de la journée, environ 26 km). Pique-nique.

Les 4 et 5 septembre : *WE montagne dans le secteur de LA BÉRARDE (Oisans)*. **Inscriptions obligatoires.** Voir coupon en fin de programme. Groupe limité à 20 personnes, sous la conduite de Christian Bertholet.

Dimanche 12 septembre : *randominales au départ de DORANGES (Puy-de-Dôme)* (11 km 500 le matin et 13 km 500 l'après-midi soit, au total de la journée, environ 25 km). Pique-nique.

QUELQUES DATES A RETENIR : randominales les dimanches 10 octobre, 7 novembre et 5 décembre.

IMPORTANT : Les randonnées guidées le dimanche par Christian Bertholet le sont avec cartes IGN et boussole, en majeure partie hors circuits balisés. Elles ne sont pas reconnues préalablement. **Adhésion obligatoire dès la seconde participation (voir pages 3 et 4).** Mode de fonctionnement de l'association : demander les informations au trésorier Edmond PONTIER au 04 71 09 54 78, au président Christian Bertholet au 06 08 50 84 80 ou lors des sorties organisées.

➤ **RANDOMINCALES DU DIMANCHE 20 JUIN (Riotord)** **LISEZ BIEN LES PRÉCISIONS...**

Participation à la 25^e année de la Fête de la Randonnée à Riotord. **NOUVEAU** : en accord avec les Amis de Riotord, **deux randonnées pédestres seront guidées pour Rando Patrimoine, par Christian BERTHOLET au départ de RIOTORD. Ces deux randonnées seront en grande partie différentes des 7 circuits proposés et balisés mais elles bénéficieront des points de ravitaillement (à boire et à manger...) prévus dans le cadre de la Fête** (12 km le matin et 14 km l'après-midi). Carte Michelin n° 331, pli I 2, au 1/150000. IGN n° 2934 Ouest. **Participation nombreuse souhaitée des licenciés de « Rando Patrimoine » selon une formule qui renouvelle bien l'intérêt de se joindre à ce beau rendez-vous annuel de la randonnée pédestre.**

Altitude minimale : 863 m (Riotord), **altitude maximale** : 1026 m (avant Courbon) le matin. **Altitude minimale** : 863 m (Riotord), **altitude maximale** : 995 m (après la Chaumasse) l'après-midi.

Matin : RIOTORD (rendez-vous à l'école de Riotord à partir de 8 h 45 ; **inscrivez-vous au circuit A en tant que Rando Patrimoine puis savourez café/petits gâteaux ; départ impératif à 9 h 15 depuis l'école ; les retardataires ne seront pas attendus**), Couvent, Courbon, D 101, la Cotte, Merlager, le Pin du Souhay (ravitaillement), Laulagnier, Chaux Plate, RIOTORD (**arrivée vers 12 h 30 ; passez au pointage**). Pique-nique vers l'école, découverte des stands.

Après-midi : RIOTORD (à l'école, dès 13 h 45, **inscrivez-vous au circuit B en tant que Rando Patrimoine puis savourez un café/petits gâteaux ; départ 14 h 15 depuis l'école**), le Monteil, les Buffes, le Pin de Souhay (ravitaillement), Laulagnier, Malfour, la Chaumasse, Deneyrolles Hautes, près les Panents, Bois de Chanteroux, la Villette, la Bruyère, le Châtaignier, Chapitel (ravitaillement), le Collet, **RIOTORD (arrivée vers 17 h 30 - 18 h ; passez au pointage)**. Remise de lots et de coupes, animation, un verre à boire, découverte des stands,...

➤ **RANDOMINICALES DU DIMANCHE 18 JUILLET (Pompeyrin et Paulhac-en-Margeride)**

Deux randonnées pédestres seront guidées par Christian BERTHOLET au départ de **POMPEYRIN, commune de la Besseyre-St-Mary** (11 km 500 le matin) et de **PAULHAC-EN-MARGERIDE (Lozère)** (14 km 500 l'après-midi). Carte Michelin n° 331, pli C4, au 1/150000. IGN n° 2636 Est et Ouest.

Altitude minimale : 1159 m (Pompeyrin), **altitude maximale** : 1273 m (le Travers) le matin. **Altitude minimale** : 1099 m (Amourettes), **altitude maximale** : 1380 m (Prat de Loumbard) l'après-midi.

Matin : POMPEYRIN (**départ impératif à 9 h 15 depuis le village ; les retardataires ne seront pas attendus**), le Clutet, Flouraire, le Travers, le Truc de la Façade, Viallevieille, la Veysseyre, Séjas, Pré Grand, **POMPEYRIN (arrivée vers 12 h 30)**. Pique-nique. Reprise des véhicules pour rejoindre Paulhac (6 km par D 589).

Après-midi : PAULHAC-EN-MARGERIDE (**départ 14 h 15 depuis l'église**), Chapel Marti, la croix du Fau, sous le Truc du Viala, Amourettes, le Mazet, sous le Serre de la Fage, le Portus d'Auzenc, Prat de Loumbard, Auzenc, **PAULHAC-EN-MARGERIDE (arrivée vers 18 h)**.

➤ **RANDOMINICALES DU DIMANCHE 15 AOÛT (La Chapelle-Graillose)**

Deux randonnées pédestres seront guidées par Christian BERTHOLET au départ de **LA CHAPELLE-GRAILLOUSE (Ardèche)** (12 km le matin, 14 km l'après-midi). Carte Michelin n° 331, pli G 5, au 1/150000. IGN n° 2836 Ouest et 2837 Ouest.

Altitude minimale : 1016 m (ruisseau du Cros), **altitude maximale** : 1202 m (après Lacham des Parques) le matin. **Altitude minimale** : 1023 m (La Bessayre), **altitude maximale** : 1180 m (vers les Angles) l'après-midi.

Matin : LA CHAPELLE-GRAILLOUSE (**départ impératif à 9 h 15 depuis l'église ; les retardataires ne seront pas attendus**), Coste de la Couleyre, les Chazornes, ruisseau du Cros, Rieu Cros, Lacham des Parques, Sagnelongue, Vente, les Crouses, **LA CHAPELLE-GRAILLOUSE (arrivée vers 12 h 30)**. Pique-nique.

Après-midi : LA CHAPELLE-GRAILLOUSE (**départ 14 h 15 depuis l'église**), ruisseau de Nadalès, D 16, Rochemonès, Lapessade, la Bessayre, le Mont, les Angles, Moulin de Blanc près la Langougnole, traversée de la D 16, Vente, **LA CHAPELLE-GRAILLOUSE (arrivée vers 18 h)**.

➤ **RANDOMINICALES DU DIMANCHE 12 SEPTEMBRE (Doranges)**

Deux randonnées pédestres seront guidées par Christian BERTHOLET au départ de **DORANGES (Puy-de-Dôme)** (11 km 500 le matin, 13 km 500 l'après-midi). Carte Michelin n° 331, plis D 1, au 1/150000. IGN n° 2733 Ouest.

Altitude minimale : 874 m (Moulin de Pierre), **altitude maximale** : 1026 m (avant Farge) le matin. **Altitude minimale** : 874 m (Moulin de Pierre), **altitude maximale** : 1021 m (avant Champlong) l'après-midi.

Matin : DORANGES (**départ impératif à 9 h 15 depuis l'église ; les retardataires ne seront pas attendus**), les Rivaux, Farge, la Grange, Saint-Bonnet-le-Bourg, la Savoie, la Vaissière, Chard, le Moulin de Pierre, **DORANGES (arrivée vers 12 h 30)**. Pique-nique.

Après-midi : DORANGES (départ à 14 h 15 depuis l'église), l'Hôpital, Champlong, Fersanges, Nerneuf, le Breuil, Lapeyre, Germalanges, les moulins de Germalanges et d'Aubapeyre, les Croix de Chard, DORANGES (arrivée aux alentours de 18 h).

➤ **LES SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 SEPTEMBRE :**
WEEK-END MONTAGNE EN OISANS (LA BÉRARDE, EN ISÈRE)

IMPORTANT : Les habitudes de déplacement pour les WE de l'association ont changé au cours de ces dernières années. Certains partent la veille (donc le vendredi pour ce qui est du WE montagne), d'autres reviennent le lundi, plusieurs conducteurs s'organisent pour partir directement de chez eux avec toutes les places occupées. Du coup, le départ collectif du Puy-en-Velay le samedi à 6 h 20 (place Michelet) ne s'impose plus. Comme cela a été fait pour le WE de l'Ascension, nous nous retrouverons donc au point de rendez-vous qui sera SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS (Isère). La liste des participants sera envoyée préalablement. En cas de co-voiturage, il sera de bon ton, comme d'habitude, de partager les frais routiers tels que carburant et péages. L'arrêt à l'Isle-d'Abeau, jusqu'alors traditionnel, devient facultatif. Licence FFRandonnée 2010 obligatoire. **Groupe limité impérativement à 20 personnes (la liste sera dressée au fur et à mesure du retour des coupons et des arrhes correspondants).** Randonnées sous la conduite de Christian Bertholet.

Samedi 4 septembre : rendez-vous à ST-CHRISTOPHE-EN-OISANS (la Ville), à 10 h, près de l'église. De là, nous gagnerons en voiture (à 1, 4 km) le hameau des Granges (1340 m) d'où débutera la randonnée pédestre. Après le franchissement du pont sur le torrent du Vénéon (1274 m), nous découvrirons successivement la cascade de la Froide Pisse et le vieux refuge de l'Alpe du Pin puis nous pénétrerons dans le vallon de la Mariande, lieu exceptionnel et sauvage, jusqu'à friser l'altitude 2000 m. Nous reviendrons ensuite sur nos pas jusqu'à l'altitude 1850 m et nous utiliserons d'autres chemins pour revenir au point de départ en passant par la cascade de la Mariande et en suivant la rive gauche du Vénéon. Randonnée cotée « facile » ; 5 h 30 de marche ; dénivellation de 1340 m à 2000 m. Pique-nique aux alentours de 13 h dans le lieu de notre choix. En fin de journée, reprise des véhicules pour gagner la Bélarde (11 km, 20 minutes). Installation à l'hôtel, repas (boissons non comprises), veillée (peut-être avec l'écrivain Roger Canac, auteur de Gaspard de la Meije ?) et nuitée.

Samedi 5, après le petit-déjeuner, départ à pied de la Bélarde (1713 m). Nous suivons tout d'abord le Vénéon, en rive droite, avant de passer au refuge du Carrelet pour gagner le refuge de Temple Ecrin (2410 m) d'où l'on bénéficie d'un panorama grandiose sur le versant sud de la Barre des Écrins (4102 m), le col de la Temple (3321 m), l'Ailefroide (3954 m), les Bans (3670 m), le Giobertay (3352 m),... En fonction de l'avancement horaire de la journée, nous reviendrons à la Bélarde soit par l'itinéraire de montée soit par le vallon du Chardon et la rive gauche du Vénéon (plus long). Prévoir quelques pièces dans la poche pour savourer une boisson au refuge Temple Ecrin (lors du pique-nique). Randonnée cotée « facile » ; 4 h 30 de marche si l'on revient par l'itinéraire de montée ; dénivellation de 1713 m à 2410 m. **Fin de randonnée vers 16 h 30 / 17 h.** Verre d'au revoir avant séparation du groupe.

Montant du week-end : 42 euros par personne comprenant une nuitée à l'hôtel (*draps fournis*), une taxe de séjour, un repas complet le soir (sauf boissons), un petit-déjeuner, les frais d'organisation et de cartographie. Les pique-niques sont à prévoir individuellement. **INSCRIPTIONS : remplissez rigoureusement le coupon figurant en fin de programme ; précisez si vous avez des places libres dans votre véhicule ou si vous n'avez pas de véhicule ; indiquez si vous partez la veille ou revenez le lundi. Avec le coupon, joignez un acompte de 15 euros par personne (chèque libellé à Rando Patrimoine Haute-Loire).** **ATTENTION ! Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée EXCLUSIVEMENT PAR LA POSTE (le cachet faisant foi) au siège de l'association : 12 boulevard Saint-Pierre, 43200 Yssingaux. N'attendez pas le dernier moment...**

➤ **COMMENT ADHÉRER À RANDO-PATRIMOINE**

La licence FFRandonnée 2010 + une assurance au choix + l'adhésion à l'association Randonnée Pédestre et Patrimoine en Haute-Loire sont disponibles. **Durée de validité : du 1^{er} janvier au 31 décembre 2010.** Les personnes voulant participer aux activités (y compris celles des sections d'Espaly et du Puy-en-Velay) doivent **obligatoirement** souscrire à une licence-

assurance-adhésion lors de leur seconde participation à une randonnée pédestre. L'assurance, individuelle ou familiale, fonctionne aussi bien pour les randonnées associatives que privées dans le monde entier. **L'abonnement à la revue Passion Randonnée Magazine** (4 numéros) est facultatif ; il coûte **4 euros** pour l'année et se paye en principe en même temps que la licence-assurance-adhésion. Il peut être souscrit ultérieurement dans l'année. **Pour tous renseignements et adhésion, s'adresser au trésorier Edmond PONTIER (Tél. 04 71 09 54 78 ou 06 11 55 18 63) ou à votre responsable de section lors des randonnées guidées en semaine.**

➤ **AVEZ-VOUS UNE ADRESSE INTERNET ?**

Si vous avez une adresse Internet, communiquez-la à Edmond PONTIER (EDMONPONTIER@aol.com) ou à Christian BERTHOLET (chrisbertholet@aol.com) pour recevoir vos programmes de randonnée et autres.

➤ **RANDONNEZ EN SEMAINE AVEC LES TROIS SECTIONS DE RANDO PATRIMOINE**

- **Les Marcheurs d'Espaly**, randonnées le mardi après-midi ou, une fois par mois, toute la journée. Les départs s'effectuent à 8 h 30 (**J** pour journée) et à 13 h 30 (**AM** pour après-midi) de la place René Cassin à Espaly. Les dernières de la saison : 22/6 Araules, **AM**, 13,5 km - 29/6 Chomelix, **AM**, 13,5 km. Reprise des randonnées en septembre. **Ginette BEAUZAC, le matin au 04 71 09 30 00.**

- **Le Puy randonnées, groupe 1**, randonnées le jeudi après-midi ou, une fois par mois, toute la journée. Mêmes horaires de départs que ci-dessus. Les dernières : 17/6 St-Arcons-d'Allier, **J**, 20 km - 24/6 Beaulieu, **AM**, 14 km - 1/7 Le Betz (07), **J**, 27 km. Reprise en septembre. **Également Ginette BEAUZAC pour les renseignements.**

- **Le Puy randonnées, groupe 2**, randonnées avec moins de kilomètres, le jeudi après-midi ou, une fois par mois, toute la journée. Les départs pour la journée s'effectuent à 8 h 30 et pour l'après-midi à 13 h 45 de la place Michelet (côté lycée), au Puy-en-Velay. Les dernières : 17/6 journée tourisme au Mont Aigoual (abîme de Bramabian), **J** ; 24/6 Bolio de Rosières, **Matin**, 8 km, puis pique-nique à Bolio. Reprise en septembre. **Renseignements : Annie DRAGOL, 04 71 09 31 76 et Albert PAYSAC, 04 71 03 68 27.**

➤ **QUELQUES ECHOS DU COMITÉ DIRECTEUR RÉUNI LE 26 MARS 2010 AU PUY-EN-VELAY**

Présents : Marie-Claire et Christian Bertholet, Jean-Pierre Comptour, Henri Ollier, Jean-Pierre Beaufiles, Danièle Allemand, Yves Bufferne, Albert Paysac, Edmond Pontier, Michel Frasse. **Excusés** : Ginette Beauzac, Pierre Badiou, Daniel Viannès.

Situation financière : sans problème, selon le trésorier. **Forfait CDRP** : l'association décide de reverser 250 euros de forfait annuel 2010 au CDRP qui assure certaines tâches (édition programme des sections, conception et édition du menu de Noël pour la section d'Espaly, mise à disposition d'une salle pour réunions de bureau, site internet, etc.). **Formations** : le CDRP organise une formation sur deux jours à la lecture de cartes IGN et à l'utilisation de la boussole (dite « Module de base »). Des places gratuites sont offertes aux associations fédérées en fonction du nombre de leurs licenciés. Notre association en reçoit deux. Cette formation aura lieu les 2 et 3 octobre aux Estables. **Si cela vous intéresse, déposez votre candidature le plus vite possible à la Croisée des Chemins® qui la transmettra au Bureau de notre association, lequel bureau retiendra deux personnes.** Ceci s'adresse en priorité aux licenciés qui voudront bien participer, ensuite, au guidage de randonnée de l'association. Tous renseignements au CDRP : Brice Arnaud, 04 71 04 15 95. **Assemblée générale** : elle se tiendra en octobre sous une forme à déterminer (présence souhaitée du plus grand nombre) ; idées recherchées...

✂

INSCRIPTION AU WE DE 2 JOURS (4-5 SEPTEMBRE 2010) EN OISANS (La Bérarde)

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE POSTALE :

TÉLÉPHONE : **ADRESSE INTERNET** :

JOUR DE DÉPART : **JOUR DE RETOUR** :

ACCEPTÉ D'UTILISER SA VOITURE : OUI NON **Si OUI, nombre de places disponibles** :

ACOMPTE : 15 euros x (nombre de personnes) = euros.

© Christian Bertholet